

## ESCURSIONI AL MONTE TALM

- Partenza: Sostasio • Arrivo: M. Talm (1728 m)  
Durata: 3 ore • Difficoltà: facile

Dalle ultime case di *Sostasio* (689 m) si imbecca la strada asfaltata che porta alla borgata di *Luch* (755 m). Continuando sulla destra per la strada sterrata, all'ombra di abetaie, si raggiunge l'accogliete rifugio "Talm" (1093 m), raggiungibile anche in auto (tel. 0433.69035). Seguendo la pista forestale si giunge agli stavoli di "Vesprianas" (1250 m), proseguendo si arriva alla biforcazione "Forchia" (1361 m) e, tenendo sempre la destra, si arriva al bivio con indicazione "campana dell'amicizia". Per raggiungerla si lascia la strada e si imbecca il sentiero CAI 226. Camminando per circa 40 minuti si giunge alla cima del *M. Talm* da dove si ammirano la Val Pesarina e la Val di Gorto.

- Partenza: Prato Carnico • Arrivo: M. Talm (1728 m)  
Durata: 3 ore • Difficoltà: facile

Si sale fino alle ultime case dell'abitato di *Prato Carnico* (659 m) in località *Coi*, si imbecca il sentiero che porta alla pista forestale e si prosegue sulla stessa fino a raggiungere una cisterna d'acqua. A questo punto, sulla sinistra, si trova il sentiero CAI 226 ripido e sassoso che si congiunge con la pista forestale. Da qui si prosegue a sinistra fino al rifugio *Talm* a quota 1093 m (tel. 0433.69035) da dove si può continuare come già descritto nell'itinerario Sostasio - M. Talm.

- Partenza: Pieria • Arrivo: M. Talm (1728 m)  
Durata: 3 ore e 30 min. • Difficoltà: facile

Si parte dalla frazione di *Pieria* (680 m). Subito dopo lasciate le ultime case si prosegue a destra passando un ponticello e si continua sulla strada sterrata fino a raggiungere gli stavoli di *Vergelis* (1125 m), *aria da Foran* (1191 m), *Casera Ruin* (1299 m) da dove si può ammirare il *M. Pleros* (2314 m). A sinistra della Casera Ruin si trova la mulattiera che porta al bivio "Lavacet"; proseguendo sulla sinistra si giunge alla *Sella Talm* con vista sul *M. Coglians* e la *Panoramica delle Vette*. Dalla sella si raggiunge il rifugio *Cacciatori di Rigolato* e in circa 30 minuti, seguendo il sentiero CAI 226/B si arriva alla vetta del *M. Talm*.



1.



2.



3.



4.



tel. e fax 0433 69420  
www.valpesarina.org

1. Rifugio Talm
2. Chiesa di Sostasio
3. Campana dell'Amicizia
6. Campanile di Prato



# 1. PASSEGGIATE



# VAL PESARINA



## PESARIIS - SELVA DI PIERIA OSAIS - PESARIIS

Partenza: Pesariis • Arrivo: Pesariis  
Durata: 2 ore e 30 min. • Difficoltà: facile

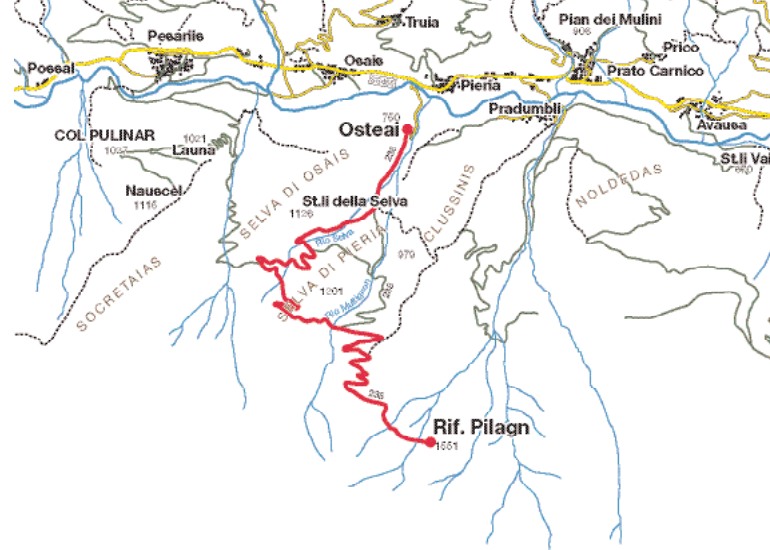
Si parte dalla piazza della chiesa di *Pesariis* dove fa bella mostra uno degli orologi monumentali che ornano alcuni luoghi caratteristici dell'abitato. Dietro la chiesa, si prende la pista sterrata che porta al *torrente Pesarina*, lo si oltrepassa, si gira a sinistra e, al bivio successivo, si continua a destra per salire rapidamente sino ad un trivio. Si prosegue dritti in mezzo ad un bosco di faggi ed abeti e si arriva alla forcella (1098 m). Si scende e alla biforcazione si svolta a sinistra per raggiungere i prati e gli stavoli della *Selva di Pieria* dove ogni terza domenica di agosto si tiene la tradizionale "*Festa della Polenta*". Da qui si gode una magnifica vista sulla frazione di *Truia*, gli *stavoli di Orias* e del *Monte Pleros*. Proseguendo, su strada asfaltata, si arriva all'osteria con cucina *Osteai* (tel. 0433.69385) a quota 750 m ed in seguito all'incrocio con la strada statale. Svoltando a sinistra si procede per la frazione di *Osaia* (717 m) dove si può visitare la chiesa di S. Leonardo con pregevoli affreschi absidali (1506) realizzati da Pietro Fuluto raffiguranti le storie del Santo. Per rientrare a Pesariis si prosegue salendo per la strada statale oppure si continua per la via di fronte alla chiesa, si oltrepassa il ponte sulla Pesarina e si ripercorre il tratto di strada iniziale.



## PRATO C. - AVAUSA - SOSTASIO PRICO - PRATO CARNICO

Partenza: Prato Carnico • Arrivo: Prato Carnico  
Durata: 3 ore • Difficoltà: facile

Si parte dal parcheggio del campanile pendente di Prato Carnico (656 m), si passa davanti all'albergo "*Ai Sette Nani*" (tel. 0433.69013), si percorre la strada statale in direzione *Pieria* per circa 300 m e, sulla sinistra all'altezza dell'*ufficio turistico* (tel. 0433.69420), si trova il bivio per *Pradumbli*. Si prosegue passando il ponte sul torrente Pesarina (636 m) e, sempre sulla sinistra, oltrepassando la zona artigianale di *Chiampeas*, si raggiunge il ponte tibetano. Appena lo si attraversa, sulla destra, si trova un sentiero di campagna che porta alla frazione di *Avausa* (646 m). Arrivati nella piazza si sale per raggiungere la strada statale e di fronte si trova il bivio per la frazione di *Sostasio* (689 m). Giunti in piazza si prosegue a sinistra e, sempre a sinistra, s'imbocca la strada che porta alla borgata di *Luch* (755 m). Al bivio, proseguendo sulla sinistra, si prende la pista sterrata che porta allo *stavolo di Voltamaina* (878 m), agli *stavoli di Vessaias*, alla cisterna dell'acqua di *Val di Crots* e al paese di *Prico* (747 m). Da qui, in breve, si raggiunge il punto di partenza attraversando l'abitato di Prato Carnico.



## ESCURSIONE RIFUGIO PILAGN

Partenza: loc. Osteai (750 m) • Arrivo: loc. Osteai  
Durata: 4 ore • Difficoltà: facile

Si lascia l'auto presso il parcheggio dell'osteria con cucina *Osteai* (tel. 0433.69385) e si sale lungo la strada asfaltata che passa in mezzo ai tipici *stavoli della Selva di Pieria* dove ogni terza domenica di agosto si svolge l'ormai conosciuta "*Festa della Polenta*". Giungendo alla strada sterrata, segnata CAI 235, si prosegue a destra e, al bivio successivo, dritti. Poco prima di giungere al termine della pista forestale si gira a destra e si sale con ripidi tornanti ed un successivo tratto pianeggiante, al *rifugio Pilagn* (1551 m). La struttura è attualmente chiusa, si possono chiedere le chiavi presso il Municipio di Prato Carnico (tel. 0433.69034). La zona offre una bella vista panoramica sulle Dolomiti Pesarine e su gran parte delle frazioni della vallata. Per il rientro si percorre a ritroso il percorso dell'andata.

